

## GUIDA ALL'IGIENE ORALE

Proprio come per noi umani la salute dentale del proprio animale è di fondamentale importanza per il benessere dell'intero organismo. Dopo i 4 anni di età infatti ben il **70% dei cani** soffre di problemi alla bocca, la maggior parte dei quali sono causati da una scarsa igiene orale e, dunque, dall'accumulo di placca e tartaro. La placca, un ammasso di più di **300 tipi diversi di batteri**, legati tra loro da saliva e residui alimentari mette a dura prova il sistema immunitario del nostro cane.



Dopo aver colonizzato la superficie del dente, la placca si insinua infatti al di **sotto della gengiva**, provocando quella che viene comunemente chiamata “**malattia parodontale**”: una reazione infiammatoria della mucosa orale che inizialmente danneggia solo le gengive (gengivite), ma che, se non curata tempestivamente finisce per compromettere **tutte le strutture** di sostegno dei **denti** (parodontite), generando **forte dolore**, grave **alitosi**, difficoltà a **prendere il cibo** e a masticarlo, fino alla mobilità e alla **perdita dei denti** stessi. Ma i danni non si fermano qui. La grande quantità di **tossine** liberate dai batteri della placca possono creare seri **problemi ad organi vitali** come **cuore, reni, fegato e polmoni**. Ed è ormai certa, nel cane come nell'uomo, l'esistenza di uno stretto legame tra malattie del cavo orale ed **endocarditi** batteriche, **malattie renali** ed epatiche .



Resta dunque ai proprietari il compito di **rallentare il deposito di placca**, attraverso un'accurata igiene orale, preferibilmente quotidiana. L'uso **dello spazzolino**, in associazione a dentifrici appositamente formulati per l'animale, è in grado di **rallentare l'accumulo della placca** e impedirne la trasformazione in tartaro. Ideale sarebbe la spazzolatura **quotidiana** dei denti, abituando l'animale alla manipolazione della bocca sin da piccolo, anche se, in una bocca sana e sempre controllata, questa necessità può ridursi a 2-3 volte alla settimana. Un aiuto all'igiene orale viene dall'utilizzo di **alimenti secchi** o giochi da **masticare** (*chews*) con azione "spazzolante" sui denti; inoltre esistono supplementi che **contrastano in modo naturale** la placca e il tartaro e **migliorano l'alito** del nostro amico di casa. Insomma, piccoli accorgimenti che un buon proprietario di cane deve trasformare in quotidiane "**abitudini**" per **preservare la salute e il benessere** del proprio cane.

